**Памятка о правилах поведения на воде**

Всем известно, что лучший отдых – это отдых у воды. Это спорт, плавание, рыбалка, игры в воде, катание на лодках, гидроциклах и т.п. Но, к сожалению, вода может доставлять не только удовольствие, но и привести к трагическим последствиям, беде.

***ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ***

*- Купайте ваших детей только в специально отведенных местах, на оборудованных пляжах, где при возникновении несчастного случая вы можете получить специализированную помощь спасателя.*

*- Не посещайте купальные места в состоянии алкогольного опьянения.*

*- Не разрешайте детям подплывать к близко идущим (стоящим на якоре, у причалов) судам, катерам, лодкам, плотам, нырять под них - это опасно для жизни, ребёнка может затянуть под днище, винты, ударить бортом, захлестнуть волной.*

*- Соблюдайте правила пользования лодками и другими плавательными средствами: не перегружайте их, не раскачивайте, не прыгайте с них в воду, при необходимости залезть в лодку, делать это надо со стороны носа или кормы, чтобы не опрокинуть ее. Помните, что кто-то из находящихся в лодке может не уметь плавать.*

*- Не оставляйте купающихся детей без присмотра, даже если ребёнок пользуется надувными матрацами, камерами, досками особенно при неумении плавать. Даже слабый ветер способен унести их далеко от берега.*

*- Если ребёнок не умеет плавать, не позволяйте ему заходить в воду выше пояса.*

*- Не разрешайте ребёнку заплывать за буйки и другие ограждения, установленные в местах для купания. Они предупреждают: дальний заплыв - это переохлаждение, мышечное переутомление, судороги, гибель.*

*- Не допускайте шалостей на воде, связанных с нырянием и захватом купающихся, не балуйтесь на воде, не пугайте других.*

*- Научите детей не подавать ложных сигналов бедствия.*



***ЕСЛИ ВЫ ОТДЫХАЕТЕ ВМЕСТЕ С РЕБЁНКОМ***

*- Обратите внимание на дно водоёма: оно должно быть чистым, неглубоким, без коряг, водорослей и ила.*

*- Проверьте, нет ли на берегу битого стекла, острых камней и других опасных предметов.*

*- Располагаясь с ребёнком, выбирайте место в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей.*

*- Проконтролируйте наличие у ребёнка головного убора.*

 *- Не допускайте ситуаций, когда ребёнок находится возле водоёма один.*

*- Наблюдайте за ребёнком, когда он играет на берегу, не упускайте ребёнка из вида.*

*- Вхождение в воду с ребёнком должно происходить постепенно, за руку. Резкое вхождение в прохладную воду может вызвать сбой сердцебиения и возникновение судороги.*

*- Не позволяйте ребёнку нырять с ограждений или берега.*

*- Пресекайте шалости детей на воде.*

*- Не допускайте переохлаждения ребёнка, чередуйте игры на берегу с купанием*.